



FORMATION
**PERSONNES
ACCOMPAGNÉES &
PROFESSIONNELS :**
**CONSTRUISONS
ENSEMBLE
UN PROJET !**



11/06 après-midi à Metz
12/06 journée entière à Metz
28/09 après-midi en distanciel



Public cible :
binôme personne accompagnée
/ professionnel

C'est quoi cette formation ?

Cela va durer **1 jour et demi à Metz**
plus **une autre demi-journée** plus tard en **visio conférence**

C'est 2 jours pour **apprendre avec un jeu à faire des projets.**

Il faut s'inscrire à deux : un professionnel et une personne accompagnée

La gestion de projet, c'est quoi ?

C'est **savoir faire un projet du début à la fin.**

On commence par une idée et on va jusqu'au bout.

Par exemple

La personne accompagnée et le professionnel
veulent faire un projet de jardin participatif.

Pourquoi venir ?

Le professionnel et la personne accompagnée vont **apprendre en s'amusant.**

Nous allons participer à des **activités ludiques**
pour mieux comprendre la gestion de projet.

Ludique veut dire **utiliser le jeu pour apprendre.**

Nous allons **rencontrer d'autres personnes** et **partager nos idées.**

Nous allons **découvrir des méthodes faciles**
pour travailler ensemble : professionnel et personne accompagnée

Ce qui va se passer :

- **Des jeux, des témoignages** et des **discussions intéressantes.**
- Des moments pour **réfléchir** à nos projets et les améliorer.
- Un **jeu créé spécialement pour nous aider**
à apprendre en s'amusant.
- **Il y aura aussi autant de pauses qu'on a besoin**

La formation sera animée par :

- **Une personne pair-aidante**
qui a déjà mené des projets.
- **Deux expertes en gestion de projet**
qui partageront leurs connaissances
et expériences.



Les objectifs de la formation

Objectifs généraux

- Aider les personnes accompagnées à participer aux projets.
- Travailler ensemble : personnes accompagnées et professionnels.

Autres objectifs

- Apprendre à travailler ensemble sur un vrai projet.
- Avoir de nouveaux outils pour mieux travailler.
- Changer notre façon de travailler.
- Dépasser nos peurs et nos habitudes.

Objectifs pédagogiques: ce que nous allons apprendre

	Ecriture simplifiée
Objectif 1: Connaître la méthodologie de co-construction et de conduite d'un projet en ESSMS impliquant autant les professionnels que les personnes accompagnées	Objectif 1: Savoir comment travailler ensemble sur un projet
Objectif 2: Mettre en œuvre cette méthodologie dans la construction d'un projet concret à mener en binôme professionnel et personne accompagnée et en mesurer l'impact	Objectif 2: Construire un vrai projet ensemble et voir ce que ça change.

Objectifs opérationnels: ce que nous pourrons faire après

- Comprendre les étapes pour travailler ensemble.
- Faire un vrai projet ensemble.
- Voir ce qui a bien marché et ce qu'on peut améliorer.
- Avoir une attitude positive au travail.
- Réfléchir à ce qu'on fait et comment on peut faire mieux.
- S'adapter quand les choses changent.
- Avoir plus confiance en travaillant ensemble.
- Aider les personnes accompagnées à être plus autonomes.



Qui peut participer à cette formation ?

Cette formation est pour :

- **Les personnes accompagnées**
- **Les directeurs**
- **Les professionnels qui s'occupent des personnes**
- **Les cadres de santé ou administratifs**
- **Les responsables qualité**

Ce qu'il faut faire avant la formation (prérequis)

Pour participer, il faut :

- **Venir à deux:** personne accompagnée et professionnel
- Avoir un projet qui a une **dimension collective**

Durée et dates

- La formation se fera à **Metz** :
- **Le jeudi 11 juin 2026 après-midi de 14h30 à 18h30**
avec un **accueil café à 14h00.**
- Et le **vendredi 12 juin 2026 toute la journée**
de **09H00 à 12h30 et de 13h30 à 16H30**
- Puis en **distanciel le lundi 28 septembre 2026 de 14h à 17h30**
- Elle dure **2 jours** ou 14h au total
- Il y aura autant de pauses que vous avez besoin.

Lieu

- La formation a lieu à **Metz à l'EPNAK**
11 place de France, 57000 METZ
- **puis a lieu en distanciel (Team's)**

Il y a des places de parking gratuites autour du bâtiment, mais limitées.

Le lieu est **accessible aux personnes en fauteuil roulant.**

Il y aura maximum 18 groupes de 2 personnes,
soit 36 personnes en tout.



Préparation avant la formation

- Pour bien comprendre la formation
il est conseillé de visionner l'enregistrement
de la réunion de **présentation de la formation** [en cliquant ici](#)
- Le GEPSO et les formateurs vont demander
ce que les participants souhaitent faire pendant la formation
- Une personne du GEPSO **prendra contact avec les participants**
pour poser des questions avant la formation pour bien vous accueillir

Matériel nécessaire

- **Du papier** pour écrire
- **Des stylos** pour prendre des notes
- **Un ordinateur portable** par binôme
- **Pour le distanciel : un ordinateur** avec une connexion internet,
une caméra et un micro

Comment se passe la formation ? (modalités pédagogiques)

- **On apprend des choses nouvelles**
- **On écoute des personnes** qui ont déjà fait des projets
- **On travaille sur un projet** ensemble
- **On fait des jeux** pour apprendre (quiz, jeux de plateau, jeux de cartes)
- **On joue des rôles** pour mieux comprendre
- Tout le monde participe beaucoup

Comment on sait si on a bien appris ?

- Les formateurs regardent **comment on travaille**
- On participe à des **ateliers**
- **On parle ensemble** de ce qu'on a appris
- On répond à un **questionnaire** pour dire si on a aimé la formation
- **On crée des outils** ensemble
- **On réfléchit** et on partage nos idées

Après la formation

- On peut continuer à **apprendre sur internet**
- On peut **demandeur des réunions en visio**
si on a besoin d'aide

Programme

Avant la formation

On visionne l'enregistrement de la réunion de présentation de la formation

jour

1

C'est quoi la gestion de projet ?

On joue pour se connaître

On découvre : C'est quoi un projet ?

On fait un jeu pour apprendre à faire un plan

jour

2

La boîte à outil

On découvre les outils

On regarde des projets déjà réalisés

On discute avec les experts

On joue avec le jeu fait rien que pour nous

jour

3

Par internet

On travaille en équipe sur notre projet

On présente aux autres notre projet

On discute ensemble pour voir si notre projet fonctionne



Tarif et repas

- Il y a un prix pour les adhérents au GEPSO: **1200€ par binôme**
- Il y a un autre prix pour ceux qui ne sont pas adhérents au GEPSO:
1300€ par binôme
- Le **repas du soir** du premier jour
et **du midi** le deuxième jour seront **offerts**

Inscription

- **Les inscriptions sont possibles en cliquant [ici](#)**
- Quand vous vous inscrivez, vous acceptez les règles du GEPSO
Vous pouvez lire ces règles sur le site internet du GEPSO
- Si vous ne pouvez pas venir
prévenez le GEPSO le plus tôt possible

Contact

Pour avoir **plus d'informations** ou pour avoir de l'**aide** pour s'inscrire

Pour les **personnes en situation de handicap**

ayant besoin d'un **accueil spécifique**

Contactez **Ophélie Pepin**

Par téléphone : **06 99 60 93 95**

Par email : formation@gepso.com

Site internet : www.gepso.com

Après la formation

Vous recevrez un document

qui prouve que vous avez fait la formation

Vous pourrez **réutiliser le jeu** préparé spécialement pour vous



Païement:

- La totalité du tarif sera appliqué au professionnel dans une convention de formation.
- Pour les **travailleurs en ESAT**, vous pouvez nous contacter si vous souhaitez répartir les frais sur les deux participants
- Aucun paiement n'est demandé en ligne
- La facturation s'effectue post-formation
- Votre entreprise peut peut-être payer la formation
Cela dépend des règles de chaque organisme qui finance les formations

Annulation :

- Entre 15 et 7 jours ouvrables avant le démarrage de la formation, facturation de 50% du prix net de la formation
- Moins de 7 jours ouvrables avant le démarrage de la formation, facturation égale à 100% du prix net de la formation

Autres informations:

- Le GEPSO est **certifié QUALIOPF**
- L'organisme de formation a un numéro : 11754721175
(cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)
- **La convention de formation** sera disponible lors de l'inscription

Hébergement:

L'hébergement est à la charge de votre établissement.

Nous vous suggérons bientôt un hôtel où vous pourrez réserver une chambre.

Ce document a été mis à jour le 07/07/2026

