



Maladies Rares du Développement Cérébral  
et Déficience Intellectuelle

FILIERE NATIONALE DE SANTÉ

## Informations COVID 19 et Confinement

de la part de toute l'équipe DéfiScience

*L'épidémie de coronavirus et le confinement affectent de plein fouet les familles et les établissements médico-sociaux accueillant des personnes handicapées, particulièrement fragilisés dans ce contexte.*

*L'ensemble des communautés associatives, médico-sociales, médicales, se mobilisent pour vous informer et vous soutenir.*

***Plateformes d'écoute et de soutien, recommandations spécifiques pour le confinement, explications en Facile à Lire et à comprendre, etc., retrouvez sur le site de la filière des supports et liens qui pourront vous aider durant cette période. Les informations seront régulièrement remises à jour.***

*L'équipe DéfiScience et l'ensemble des médecins et soignants de nos centres de référence et Compétence vous exprimons à chacun notre soutien, et plus que jamais, notre solidarité.*

## PLATEFORMES D'ÉCOUTE ET D'ENTRAIDE

AUTISME  
INFO SERVICE

**Autisme  
Info Service**

### **Plateforme Autisme Info Service**

La plateforme d'écoute Autisme Info service est renforcée pour soutenir les familles pendant la période de confinement.

Joindre la plateforme :

Par téléphone : 0800 71 40 40 (appel gratuit)

Du lundi au vendredi de 9h -13h + mardi de 18h - 20h

Site internet : <https://www.autismeinfoservice.fr/>



## **TOUS MOBILISES auprès des familles ayant un enfant en situation de handicap**

Sous l'égide du Secrétariat d'Etat aux Personnes Handicapées, et à l'initiative de la Fédération Nationale Grandir Ensemble.

Dans ce contexte de crise sanitaire et de confinement nécessaire, les familles ayant un enfant en situation de handicap sont particulièrement exposées à l'isolement et à l'épuisement physique ou psychologique. La Plate-Forme TOUS MOBILISES a pour but d'accompagner les familles dans cette période difficile, en les aidant à trouver des solutions concrètes pour organiser leur quotidien.

>> [Cliquez ici pour accéder au site internet](#)



**croix-rouge chez vous**  
écoute & livraison solidaire

## **Croix-Rouge Française , un dispositif dédié « Croix-Rouge chez vous »**

Pour faire face à cette situation exceptionnelle liée à la crise du COVID-19 et assurer sa mission d'aide aux personnes vulnérables, la Croix-Rouge française a mis sur pied un dispositif exceptionnel de conciergerie solidaire.

>> [Cliquez ici pour accéder au site internet](#)

## **CONSEILS ET PROPOSITIONS POUR LE CONFINEMENT**

### **Dispositif COVIDPSY**

Pour faire face à cette situation exceptionnelle liée à la crise du COVID-19 et assurer sa mission d'aide aux personnes vulnérables, la Croix-Rouge française a mis sur pied un dispositif exceptionnel de conciergerie solidaire.

>> [Cliquez ici pour télécharger le document](#)

**CORONAVIRUS**  
Recommandations  
Maladies rares



## [10 fiches pratiques spéciales Confinement - Hôpital Robert-Debré](#)

Le service de psychiatrie de l'enfant et l'adolescent de l'hôpital Robert Debré propose des fiches pratiques pour mieux accompagner les familles et les aider dans ce temps de confinement.

>> [Cliquez ici pour découvrir les fiches](#)



## [Comment vivre le confinement avec un enfant autiste ?](#)

Recommandations émanant de la Délégation interministérielle à la stratégie nationale pour l'autisme au sein des TND.

>> [Cliquez ici pour télécharger le document](#)



## [Recommandations pour les patients avec une atteinte neurologique](#)

Mises en ligne sur la Plateforme maladies rares Hôpital Necker

>> [Cliquez ici pour découvrir les recommandations](#)



## [FAQ Centre de référence Epilepsies Rares \(CRÉER\)](#)

Le Centre de référence CRÉER répond aux questions fréquemment posées et vous informe au mieux dans cette période d'incertitude.

>> [Cliquez ici pour voir le document](#)



## [Informations Syndrome de Prader-Willi \(SPW\) et Coronaravirus](#)

Le Centre de référence CRÉER répond aux questions fréquemment posées et vous informe au mieux dans cette période d'incertitude.

>> [Cliquez ici pour voir le document](#)



## [Les conseils du Professeur Richard Delorme pour les familles TDAH](#)

Secrétariat d'État chargé des Personnes handicapées

>> [Cliquez ici pour voir le document](#)



## [3 guides avec des recommandations essentielles, illustrés et accessibles à tous](#)

Édités par les Hôpitaux Universitaires de Marseille et le Service de Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent

>> [Guide Parent / Tuteur : ce que vous devez savoir, bien se préparer, gérer le stress.](#)

>> [Aider les enfants : des approches simples pour bien gérer le confinement en famille](#)

>> [Prendre soin de sa santé psychique en temps de confinement](#)



## [Coronavirus : aides et idées](#)

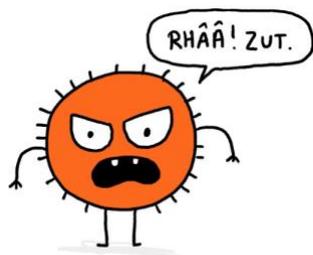
Retrouvez sur la page du Centre de Ressources Autisme Île-de-France, toutes les aides, idées, initiatives et outils qui pourront vous aider dans le quotidien avec des personnes autistes.

>> [Explorez le site](#)



Centre de Ressources Autisme  
Île-de-France

## EXPLICATIONS FACILE A LIRE ET A COMPRENDRE



### [Le Coronavirus c'est quoi ?](#)

un poster-BD d'Elise Gravel, illustratrice canadienne

Un texte et des illustrations simples pour expliquer de façon ludique le virus.

>> [Téléchargez le poster](#)



**Posters SantéBD**, spécialement conçus pour informer, expliquer en FALC les mesures prises pour prévenir du coronavirus.

>> [Le confinement, c'est rester chez soi](#)

>> [Le confinement c'est rester chez soi \(TSA\)](#)

>> [Les gestes simples contre le coronavirus](#)

>> [L'attestation de déplacement](#)



### [Un livret Santé-BD « Je me protège contre les microbes »](#)

Un livret pour expliquer simplement ce qu'est un microbe, comment il se propage et comment on s'en protège.

Sur le site [santebd.org](http://santebd.org), possibilité de personnaliser le livret (fille/garçon, femme/homme).

>> [Télécharger la fiche : patient petite fille](#)

>> [Télécharger la fiche : patient homme](#)

## PUBLICATIONS INSTITUTIONNELLES

- [Consignes et recommandations Accompagnement des enfants et adultes en situation de handicap](#) - Communiqué du Ministère des Solidarités et de la Santé
- [AUTISME : mise en place d'une plateforme d'écoute](#) (Communiqué de presse). Délégation interministérielle à la stratégie nationale pour l'autisme au sein des TND Pdf
- [FAQ PH et Familles du 18\\_03\\_2021](#)  
[FAQ Professionnels médico-sociaux 18\\_03\\_2022](#)  
Secrétariat d'état chargé des personnes handicapées Pdf
- [FAQ destinée aux adultes et enfants autistes, à leurs proches et familles.](#)  
Groupement national des Centres Ressources Autisme & Délégation Interministérielle autisme et troubles du neuro-développement, les CRA et Autisme Info Service

A l'attention des professionnels

- **COVID-19 : Actions de prévention en santé mentale**  
[COVID-19 : Prise en charge des patients dans les établissements spécialisés en santé mentale](#)  
ARS IDF

## AUTRES SUGGESTIONS ET PROPOSITIONS

- **Évaluation du bien-être durant le confinement en lien avec le COVID-19**

Ce questionnaire a été conçu par l'équipe du Centre Ressource de Réhabilitation Psychosociale (CH le Vinatier) sous la direction du Dr F. Haesebaert et du Pr N. Franck et avec l'aide d'Elodie Zante en collaboration avec l'équipe HESPER, de l'université Lyon 1 (Dr J. Haesebaert).

Ce questionnaire étudie les facteurs pouvant avoir un impact sur votre vécu du confinement en lien avec l'épidémie COVID-19 . Il sera envoyé à plusieurs reprises à différents temps de la période de confinement. Merci du temps que vous consacrerez à y répondre: il sera précieux pour mieux comprendre les effets psychologiques de cette période.

>> [Cliquez ici pour accéder à l'étude en ligne](#)

- **Dessiner et colorier le COVID**

>> [Cliquez ici](#) pour découvrir les modèles à colorier

- **Fiches SantéBD PC / appli**

Peut-être pourriez-vous profiter de ce temps pour créer un profil SantéBD et personnaliser l'application; Et naviguez ensuite avec votre enfant dans l'application pour lui faire découvrir le monde des soins, en version personnalisée des fiches *SantéBD*

>> [Cliquez ici pour découvrir SantéBD](#)